

現代觀點中的宰予、柳下惠

孫秀君*

一、前言

宰予是孔子言語科的得意門徒、名列七十二賢者之一。柳下惠是春秋時期的魯國大夫，著名的仁者，孔子曾數次稱讚柳下惠。兩者均為著名的歷史人物，歷來也都得到很高的評價。但除了歷史事蹟受到肯定外，他們的言語行為，如果藉由現代家庭醫學、心理學的視角檢視，會得到什麼樣的結果呢，本文從不同的角度解讀，希望能拓展歷史人物研究的多樣化。

二、古籍記載中宰予、柳下惠的重要事蹟

(一)宰予

1.善於言辭

《論語·先進》子曰：從我於陳、蔡者，皆不及門也。德行：顏淵、閔子騫、冉伯牛、仲弓。言語：宰我、子貢。政事：冉有、季路。文學：子游、子夏。

《史記·仲尼弟子列傳》：宰予字子我，利口辯辭。

古代的「言語」，「概指能言善辯」¹，所以，宰予是一個善於以言語應對，長於外交辭令的人。

2.向孔子請教三年喪期，受到孔子的批評

《論語·陽貨》：宰我問：「三年之喪，期已久矣。君子三年不為禮，禮必壞；三年不為樂，樂必崩。舊穀既沒，新穀既升，鑽燧改火，期可已矣。」子曰：「食夫稻，衣夫錦，於女安乎？」曰：「安。」「女安則為之！夫君子之居喪，食旨不甘，聞樂不樂，居處不安，故不為也。今女安，則為之！」宰我出。子曰：「予之不仁也！子生三年，然後免於父母之懷。夫三年之喪，天下之通喪也。予也，有三年之愛於其父母乎？」

孔子以仁愛的角度批評宰予。

3.宰予晝寢

《論語·公冶長》：宰予晝寢。子曰：朽木不可雕也；糞土之牆，不可朽也，於予與何誅？子曰：始吾於人也，聽其言而信其行；今吾於人也，聽其言而觀其行，於予與改是。

* 弘光科技大學通識學院副教授

¹ 郭德茂，〈宰予與孔子之關係論〉(《汕頭大學學報(社會科學版)》，2006年04期)，頁48。

所謂「宰予晝寢」，歷來學者對此有不同的看法。如：王充在《論衡·問孔》中說道：「晝寢之惡也，小惡也。」認為白天睡覺最多只能算是個小缺點，孔子實在不需對宰予如此厭惡。又如：梁武帝認為是「晝寢」而不是「晝寢」²。意思是宰予把居室裝飾得豪華，孔子批評這樣是貪圖享樂。再如：南懷瑾《論語別裁》，說宰予晝寢的原因其實是體弱多病，所以「朽木不可雕也」，意思是孔子對宰予身體衰敗所發出的感嘆。³

4. 孔子讚美宰予樸實

《孔叢子·記義》：「孔子使宰予使於楚，楚昭王以安車象飾，因宰予以遺孔子焉，宰予曰夫子無以此為也。……是賜之華不若予之實也。」

這是極為少數孔子對於宰予的讚美之辭。

5. 宰予盡忠而死

《史記·仲尼弟子列傳》：「宰我為臨菑大夫，與田常作亂，以夷其族，孔子恥之。」的這段記載，引起後人許多辯駁⁴。不過，宰予忠於齊簡公而死難，應為大多數論者所接受⁵。

(二) 柳下惠

1. 柳下惠任士師，三起三黜

《論語·微子》：柳下惠為士師，三黜。人曰：「子未可以去乎？」曰：「直道而事人，焉往而不三黜？枉道而事人，何必去父母之邦？」

2. 柳下惠為博物君子，識「爰居」

² 【古代漢語教案—第三單元—公冶長】

http://jwc.hrbnu.edu.cn:84/jpk/fujinbi/jiaohan3_4.htm (1020509)

³ 南懷瑾述著，《論語別裁（合訂本）》（台北：老古文化事業公司，2006.2 台灣 5 版 2 刷），頁 334-337。

⁴ 參考：蔡仁厚，《孔子弟子志行考述》。頁 73-76。袁金書編著發行，《孔子及其弟子事蹟考證》（台北：1991.4 初版），頁 222-224。

⁵ 明嘉靖三十七年（一五五八）所刊《四書人物考》〈宰我〉，薛應旂曰：「史遷謂宰我為臨菑大夫，與田常作亂，以夷其族，孔子恥之。及觀呂氏春秋則言陳恒攻宰予於庭，即簡公於廟，可見其相憎而不相為謀也。豈得助之為亂哉。嗚呼，予雖不仁，弑父與君亦不從也。」此段文字與明刻本《孔門儒教列傳》〈宰我〉的按語幾乎完全相同（僅「孔子恥之」—「孔子恥」；「呂氏春秋則言」—「呂氏春秋言」；「不相為謀也」—「不相與謀也」三處不同。）《孔門儒教列傳》經前人推測，可能是明代初期書坊刻本【闕名撰（明），《孔門儒教列傳》，〔中國古代版畫叢刊〕二編第三輯（上海：上海古籍出版社，1994.10 第 1 版第 1 次印刷）。錢伯城，〈孔門儒教列傳跋〉，頁 1。】或明嘉靖間（一五二二—一五六六）【吳哲夫主編，《中華五千年文物集刊—版畫篇一》（台北：中華五千年文物集刊編輯委員會，1991.2 初版），頁 176。】

《國語·魯語》：「展禽（柳下惠）曰：越哉！臧孫之爲政也，海鳥至，已不知而祀之，以爲國典，難以爲仁且知矣。」

3.柳下惠誠實守信，以真鼎保全國家

《呂氏春秋·審己》：齊攻魯，求岑鼎，魯君載他鼎以往。齊侯弗信而反之，爲非，使人告魯侯曰：「柳下季以爲是，請因受之。」魯君請於柳下季，柳下季答曰：「君之賂，以欲岑鼎也？以免國也？臣亦有國於此，破臣之國以免君之國，此臣之所難也。」於是魯君乃以真岑鼎往也。且柳下季可謂此能說矣，非獨存己之國也，又能存魯君之國。

4.柳下惠坐懷不亂。

《毛詩·小雅巷伯》：傳云：「柳下惠嫗不逮門之女。」

《孟子·公孫丑上》：柳下惠，不羞汙君，不卑小官。進不隱賢，必以其道。遺佚而不怨，阨窮而不憫。故曰：『爾爲爾，我爲我，雖袒裼裸裎於我側，爾焉能浼我哉？』故由由然與之偕而不自失焉，援而止之而止。援而止之而止者，是亦不屑去已。

《孔子家語·好生》：魯人有獨處室者，鄰之鰥婦，亦獨處一室。夜暴風雨至，鰥婦室壞，趨而託焉，魯人閉戶而不納，鰥婦自牖與之言：「何不仁而不納我乎？」魯人曰：「吾聞男女不六十不同居，今子幼吾亦幼，是以不敢納爾也。」婦人曰：「子何不如柳下惠？然嫗不建門之女，國人稱其亂。」魯人曰：「柳下惠則可，吾固不可。吾將以吾之不可，學柳下惠之可。」

「坐懷不亂」情節的完整敘述，見於明代陶宗儀的《輟耕錄》。而它是以《孔子家語》爲貫穿主線，且用民間傳說拼湊渲染而成的⁶。

三、現代觀點中的宰予與柳下惠

宰予與柳下惠，這兩個有名的歷史人物，如果以家庭醫學、心理學視角觀察會得到什麼樣的結果呢。

(一)宰予

首先，宰予晝寢的問題，前面提到南懷瑾《論語別裁》已說宰予是體弱多病而不得不晝寢。進一步看，今日醫學上有一種病症叫「嗜睡症」，或許就是宰予晝寢的根本原因。而造成「嗜睡症」的原因，可能有以下幾點：1.神經衰弱：疲乏、嗜睡，伴有頭暈、頭腦不清，可能是早期神經衰弱的一種表現。2.抑鬱症：白天感到困倦的可能性是其他人的3倍。3.糖尿病：白天感到困倦

⁶ 仇德哉，《四書人物》（台北：臺灣商務印書館，1993.4 初版第3次印刷），頁113。

的可能性是其他人的 2 倍。4.甲狀腺功能減退：甲狀腺功能減退，造成基礎代謝低，易引起嗜睡。5.其他：病毒感染或頭部受到外傷也可能有嗜睡情況⁷。

其中，第二到第五點不太可能是先秦時代會出現的病症，再加上宰予長時間思考言語應對。所以，宰予晝寢的原因，最有可能是神經衰弱。

另外，若以血型來看，人的血型基本區分 A、B、O、AB 型，性格也受血型的影響。各血型所呈現的性格一般認為是⁸：

(1)A 型：性情溫和平靜，做事態度非常小心謹慎。不過，做決定時容易受感情左右，不相信自己及其他人。

(2)B 型：個性很爽朗，喜歡熱鬧的環境，十分擅長交際。但做事常憑感覺，不太在乎別人的眼光。

(3)O 型：個性理智現實，做事意志很堅定。但常欠缺謙讓的態度，與他人意見不同時，易陷入頑強固執。

(4)AB 型：A 型與 B 型的綜合體，性情較為複雜。與人相處時，容易產生優越感與自我膨脹的態度。

宰予長於言辭，不過，孔子批評「聽其言而觀其行」(《論語·公冶長》)，並說：「以辭取人，則失之宰予。」(《孔子家語·子路初見》)、可見宰予做的比不上說的，以致孔子認為他的行為與言論不相符合。尤其他與孔子討論三年喪期的問題，即使知道非常有可能會惹孔子不高興，也要追根究底把疑惑問個清楚明白。可見宰予有思想、敢於表達、勇於挑戰禮法，卻又不太顧慮他人的感受，易招人嫌。根據這些，宰予是 B 型人的可能性較高。

不過，性格雖然受血型的影響，但塑造出個人獨特的性格，通常是先天遺傳因素與後天環境因素相互作用的結果⁹。所以，除了血型(先天遺傳)之外，父母、環境等因素也會使血型性格更加突出。且隨著家庭結構的改變，從幼兒時期開始，在角色學習、道德觀念、語言發展、自我觀念及人格發展等方面，受父母態度與家庭環境的影響就更為顯著¹⁰。

(二)柳下惠

⁷ 宋雅瓊、曹興澤編著，《察言觀色》(石家莊：河北科學技術出版社，2012.8 第 1 版第 1 次印刷)，頁 226。

⁸ 參考：鈴木芳正，《血型看個性 B 型人》(臺北中和：輝鑫出版社，1997.8 初版第 1 刷)，頁 89-104。

⁹ 依田明著、黃月嬌譯，《兒童性格教育》(台北：巨流圖書公司，1983.9，1 版 3 印)，頁 135-136。

¹⁰ 盧美貴，《兒童教育的理念與輔導》(台北：師大書苑，1993.9 再版)，頁 110-119。

由上文，雖然「坐懷不亂」的完整故事出於明代陶宗儀的《輟耕錄》，不見得為柳下惠的真實事蹟。但本文僅就事蹟解釋，在此不做歷史考證。

關於人類性格的區分方法多有不同，區分的種類也不一樣¹¹。比較之後，九種性格的區分法應是最恰到好處的了。所以本文採用九種性格的區分法¹²。

九種性格的分別，基本上是：1.完美型：拼命追求一切事物的完美，自制能力強。對於在意的事，反覆思索斟酌，並且期待別人也能像自己一樣。2.助人型：拼命盡力幫助別人付出愛心，忽視或否定自己才是需要得到關心的人。3.成就型：一切以「成功」(得到別人好的評價)來衡量人生，認為只有獲得成就才能證明自己存在的價值。4.自我型：對自己充滿自信，視自己為不同於他人的獨特人物，易給他人驕傲的感受。5.思考型：努力吸收知識，靠自己思考判斷。但喜歡遠離群眾，透過知識的世界來體會現實社會。6.謹慎型：處事慎重，易處於懷疑自己，又不想辜負別人期待的矛盾憂慮中。7.樂觀型：時時保持快樂，且善於從他人的評價中挑出對自己最好的，不願面對與檢視失敗。8.主導型：有掌握權力的能力，能凸顯自己的優點，隱藏缺點。並強烈排斥侵犯自己領域的人。9.協調型：想追求和平避免紛擾，易受他人意見干擾而在下決定時優柔寡斷。¹³

有道德、值得信賴、正直、循規蹈矩、能自制，這些都是完美型的正面特質¹⁴。柳下惠立身處世的態度，「直道」尤為明顯¹⁵。其中三起三黜、以真鼎保全國家等事蹟，即是堅守正道、有原則、誠信正直的表現。而根據柳下惠自己所說：爾為爾，我為我，雖袒裼裸裎於我側，爾焉能浼我哉？(《孟子·公孫丑上》)，表示他有很強的定力¹⁶。他心中自有規矩，也刻意自制¹⁷。在他眼裡，「亂」是沒有規矩的、定力不夠的，自然是要「坐懷不亂」了。所以，

¹¹ 例如：郭騰尹，《一樣米養四種人》(台北：商訊文化事業公司，2006.12 初版 1 刷)；鈴木秀子著、沈永嘉譯，《主宰成功關鍵的 9 種性格：人際篇》(臺北：上旗文化事業公司，1999.6 初版一刷)；崔維斯·布萊德貝利著、張毓如譯，《人有 14 種性格，你有哪種天生優勢？》(台北：大寫出版，2010.8 初版 1 刷)。

¹² 本文採用：鈴木秀子著、沈永嘉譯，《主宰成功關鍵的 9 種性格：人際篇》。

¹³ 鈴木秀子著、沈永嘉譯，《主宰成功關鍵的 9 種性格：人際篇》。頁 87-101。

¹⁴ 鈴木秀子著、沈永嘉譯，《主宰成功關鍵的 9 種性格：人際篇》。頁 69。

¹⁵ 沈素珍、錢耕森，〈柳下惠：諤諤之士的古代典範〉(《聊城大學學報(社會科學版)》，2008 年 03 期)，頁 103-107。

¹⁶ 王文才，〈從展氏雙杰到兄賢弟盜--柳下惠兄弟角色屬性的早期演變〉(《青海師範大學學報(哲學社會科學版)》，2010 年 06 期)，頁 77。

¹⁷ 鈴木秀子著、沈永嘉譯，《主宰成功關鍵的 9 種性格：人際篇》。頁 55。

綜合以上論述，柳下惠可以說是「完美型」人格的最佳代表。

四、結語

以上，從家庭醫學、心理學的角度，我們重新解讀宰予與柳下惠。宰予身體不好，而且具 B 型人格特質。而柳下惠有道德、值得信賴、正直、循規蹈矩、能自制，是完美型人格的最佳代表。

所以，身體、心理影響個人行為，行為也反應了個人身體狀況與心理活動。而在現代人的生活中，除了以上討論的身體、心理之外，有毒化學物質的大量入侵，也會對人有嚴重影響。根據科學實驗，若使用不良的清潔劑、食用殘留殺蟲劑的蔬果等，會損害神經系統¹⁸。而兒童飲食中若含有毒性激素，也易造成學習障礙、暴力行為等問題¹⁹。因此，先天遺傳後天教養外，化學物質對人類的影響也實在不容小覷。

參考文獻

專書

阮元校勘(清)，《十三經注疏附校勘記》，台北：大化書局，1989.10，4 版。

呂不韋(秦)，《呂氏春秋》，《四部叢刊》初編縮本，台北：臺灣商務印書館，1967.9 臺 2 版。

孔鮒撰(漢)、宋咸注(宋)，《孔叢子註》，《宛委別藏》，台北：臺灣商務印書館，1981.10 初版。

司馬遷著(漢)，凌稚隆輯校(明)，《史記評林》，台北：地球出版社，1992.3 第 1 版。

韋昭解(三國)，《國語》，《四部叢刊》初編縮本，台北：臺灣商務印書館，1967.9 臺 2 版。

王肅注(魏)，《孔子家語》，台北：世界書局，1984.2 第 4 版。

薛應旂(明)，《四書人物考》，明嘉靖戊午(三十七年)原刊本，台北：國家圖書館善本。

吳嘉謨集校(明)，《孔聖家語圖》，《中國古代版畫叢刊》二編第三輯，上海：上海古籍出版社，1994.10 第 1 版第 1 次印刷。

闕名撰(明)，《孔門儒教列傳》，《中國古代版畫叢刊》二編第三輯，上海：上海古籍出版社，1994.10 第 1 版第 1 次印刷。

¹⁸ 大衛·史戴門、邁克·溫斯勒著、吳宜錚譯，《百毒不侵》(臺中：晨星出版社，1998.11 初版)，頁 24、116。

¹⁹ 大衛·史戴門、邁克·溫斯勒著、吳宜錚譯，《百毒不侵》。頁 136。

- 仇德哉，《四書人物》，台北：臺灣商務印書館，1993.4 初版第 3 次印刷。
- 袁金書編著發行，《孔子及其弟子事蹟考證》，台北：1991.4 初版。
- 吳哲夫主編，《中華五千年文物集刊一版畫篇一》，台北：中華五千年文物集刊編輯委員會，1991.2 初版。
- 南懷瑾述著，《論語別裁(合訂本)》，台北：老古文化事業公司，2006.2 台灣 5 版 2 刷。
- 宋雅瓊、曹興澤編著，《察言觀色》，石家莊：河北科學技術出版社，2012.8 第 1 版第 1 次印刷。
- 市橋秀夫著(日)、徐琳譯，《人人都有病》，北京：光明日報出版社，2012.2 第 1 版第 1 次印刷。
- 鈴木秀子著(日)、沈永嘉譯，《主宰成功關鍵的 9 種性格：人際篇》，臺北：上旗文化事業公司，1999.6 初版 1 刷。
- 鈴木芳正，《血型看個性 B 型人》，臺北中和：輝鑫出版社，1997.8 初版第 1 刷。
- 大衛·史戴門、邁克·溫斯勒著、吳宜錚譯，《百毒不侵》，臺中：晨星出版社，1998.11 初版。
- 楊鴻昌，《心理衛生與兒童教育》，台北：文星書店，1965.1 初版。
- 依田明著、黃月嬌譯，《兒童性格教育》，台北：巨流圖書公司，1983.9，1 版 3 印。
- 盧美貴，《兒童教育的理念與輔導》，台北：師大書苑，1993.9 再版。
- 期刊論文
- 杜貴晨、杜斌，〈「宰予晝寢」新解〉，《孔子研究》，2001 年 01 期。
- 郭德茂，〈宰予與孔子之關係論〉，《汕頭大學學報(社會科學版)》，2006 年 04 期。
- 楊朝明，〈柳下惠道德思想考論〉，《孔子研究》，1994 年 02 期。
- 沈素珍、錢耕森，〈柳下惠：諤諤之士的古代典範〉，《聊城大學學報(社會科學版)》，2008 年 03 期。
- 劉玉明，〈論柳下惠的仁德及其現實價值〉，《管子學刊》，2008 年 03 期。
- 王文才，〈從展氏雙杰到兄賢弟盜--柳下惠兄弟角色屬性的早期演變〉，《青海師範大學學報(哲學社會科學版)》，2010 年 06 期。