

醫生：「其實開刀也沒什麼好可怕的。因為現在內視鏡的技術一日千里，動這種手術只要住兩天就行了，傷口不大，手術後的復原情況通常也都很理想。」

醫生：「要是開刀能治好的話還算是不錯，像上次我看過一個年青人，才二十幾歲，每天泡網咖，他的神經都已經壞死了，連開刀都救不回來。」

病人：「怎麼會這樣？醫生，我每天也要用電腦耶，該怎麼辦啊？」

醫生：「放心，只要注意手部姿勢，定時休息。不要長時間使用鍵盤和滑鼠就不會有事。如果真的需要長時間使用電腦的人，最好可以買個軟墊，以減少手的壓力。」

醫生：「總之，有關神經系統的病，拖越久就越難好；越早治療，好的越快且越完全，而且自82年12月起，勞保局已經有條件的將此病歸屬於職業病。所以，如果你的家人或朋友有手麻的症狀，記得要請他們去看醫生，不要放著不管，否則以後可就後悔莫及啦！」

醫生：「我等一下開個藥給你，就可以回家去了，記得要多讓手休息呀。」

病人：「我知道了，謝謝你，醫生。」

本文參考

1. 網路文章〈腕部隧道症簡介〉黃學仁，<http://neuro.wownet.net>，1999/04/15。
2. 《現代骨科診療室》，陳博光主編，台北正中書局出版，民國八十九年初版。
3. 《彩色人體解剖學》，橫地千仞/J. W. Wrohen著，詹央如譯，台北國豐出版社，民國八十一年第三版。

從林宗正先生贈現刊雜誌《National Geographic》談起

期刊組 施麗珠

2003年10月上旬，外文系的許聖瑤老師帶著友人林宗正先生到圖書館來，林先生有一批過期的《National Geographic》雜誌要贈送給圖書館，等我推著書車到圖書館的後門時，林先生很客氣的說這些雜誌很重，並主動的將它們搬上書車，推進了期刊組辦公室內，又將它卸下。從林先生一

連串細心的舉動，引發我仔細的觀察這幾箱書，都是用郵局專賣的新紙箱包裝，箱口貼緊膠帶，好像是一批準備出場的新貨品，每個細節都可看出林先生對這幾箱舊雜誌的珍視。

一邊走一邊聽到林先生介紹《National Geographic》中幾篇不錯的文章內容，他認為如果這個刊物能當做教學材料的話，不但可以提升同學的語文能力，而且可以開闊同學的心胸和視野。林先生將雜誌送進辦公室後，當下很慷慨的承諾要訂閱五年份的《National Geographic》贈予本館。因作生意的關係，林先生必須經常到國外去教導客戶技術，生活雖然十分的緊湊與忙碌，仍然抽空閱讀此雜誌，因為這樣的閱讀習慣，已變成日常生活中不可或缺的作息，而且無形中對宇宙地球村的人文關懷，也多了一層深入的了解。

短暫的交談，讓我覺得這位贈書者是很有文學涵養的人，因此約定了另一次的詳談。

2003年11月3日的中午，地點是在林先生的辦公室內，話匣子就從1960年的學生時代開始打開，當時他還是台中一中的學生，常在放學後，流連在美國新聞處台中分處的西文書籍世界裡，當時美國新聞處收藏很多期刊資料，可供民眾閱讀，林先生就是在此時培養出閱讀《National Geographic》的興趣，這段時間除了養成利用時間閱讀的習慣，也深深著迷於書籍裡豐富、精彩內容，也因此開啓自我教育、進修的另一扇大門。

1977年在美國取得碩士學位後，回台灣開始工作到現在，林先生曾當過公務員、涉足成衣批發，一直到目前經營運動器材相關業務，26年一路走來，在人生的路途上，也不是事事皆順遂。過去的經歷對他而言，不但是對社會形態的一種了解，而且透過這些經歷的累積與省思，將他的觀察與經驗，轉化成商場上的無形資產。如色彩的概念，因多年批發成衣的經驗，長期接觸各式各樣不同款式、花樣、顏色的衣服，耳濡目染之下，提高了對色彩的靈敏度。等到轉型製作運動器材的網球拍時，對色彩的搭配，就顯得駕輕就熟多了。由於科技的進步，現代人對網球拍品質的好壞，相對要求也提高了很多。為了更符合市場的需求，網球拍的製作也突破傳統材料的走向，加入一些科技複合材料，如碳纖維、超鈦纖維等材料的組

合，使得球拍耐用、輕巧程度，遠比早期鋁合金材質，更受市場的歡迎。

因工作的關係，林先生早年經常往返美國與歐洲各國，這幾年則深入亞洲各國，如越南、泰國、印度、巴基斯坦等，尤其這幾年有較多的時間停留在印度，對亞洲這個高科技蓬勃發展的古老文明之國有很深的感受。他提到《National Geographic》雜誌內有一張照片令他印象深刻，地點是印度的一個車站內，一位貧苦垂死老人孤獨的躺在月台上，當通勤列車經過時，列車上的人對此鏡頭，卻視若無睹。這張照片透過線條、時空交叉所呈現藝術美感，印度的貧富差距、社會冷漠被放大了。

從運動器材的網球拍、髮菜(沙漠地區貼地生長的素食名菜，可以防止沙塵暴)，到各國文化風情等等，天南地北的閒聊了近兩個鐘頭，猶如在看《Discovery》，一個畫面接著一個畫面的呈現，不同的是這些談話內容，不再是那麼的遙不可及，可以感覺到這些話題與我們生活的周遭，已經是環環相扣、密不可分。

林先生提到有一位朋友非常羨慕他的工作--能經常到外國走走。有一回就跟著他到國外去體驗工作的情况，幾天下來，這位朋友終於了解一件事實：在國外工作比在國內更辛苦。因為從清晨一早出門後，到晚上回到旅館，每段時間行程的安排，都抓的很緊湊，除了提供的資料要能讓廠商滿意外，對語言能力和體力而言，更是一大考驗。

《National Geographic》這本英文雜誌已經發行一百多年了，這百年雜誌仍深受讀者群的喜愛；近年來也發行中文版的《國家地理雜誌》，以饗國內的讀者。網路版的《National Geographic》，網址：<http://www.nationalgeographic.com.tw>，相關的電視多媒體方面，則有《Discovery》、《Knowledge》、《National Geography》、《Animal Planet》等頻道可觀賞。

一個長年在世界各個角落奔波的努力工作者，經歷的每一點滴，用心觀察體會，滿是新奇與新鮮，我有幸傾聽分享林先生獨特的經歷，與君一席話，勝讀十年書，開拓不少視野，獲益匪淺。

為感謝林先生嘉惠本校師生的美意，會在每期刊物到館後，隨即影印當期目次，張貼在期刊組辦公室外的佈告欄上，供讀者參閱。